CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina

Commissione Escursionismo

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO, MOLISE

CIASPOLATA ALLA CICERANA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 11 Febbraio 2018	**Escursionismo CE**	**EAI**	**Al sacco**	**Pullman**

APPUNTAMENTO: ore 6.15 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Ciaspolata in una delle zone più integre del PNALM, fra il Mt Turchio ed il Marcolano, immersi fra faggete centenarie ed ampie radure. Dal Rifugio del Diavolo (1400 m ca.) lungo la SS83 a Nord di Pescasseroli, ci si dirige a Sud e quindi a Ovest per giungere in località Le Prata. Poi in direzione Sud si raggiunge il rifugio della Cicerana per poi piegare ad Est verso l'omonima fonte (1555 m ca.). Da qui il ritorno al Passo del Diavolo.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L, ciaspole, bastoncini da trekking con rondelle da neve. Sono disponibili presso la sezione alcune ciaspole noleggiabili al costo di 5 €.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa. Laddove l'innevamento non sia sufficiente, l'escursione potrebbe essere effettuata in altro luogo (gli orari degli appuntamenti rimangono gli stessi).

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
270 m ca.	**270 m ca.**	**11 km ca.**	**1600 m**	**1400 m**	**5h ca.**

COSTO	Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 08/02/2018. Il costo del trasporto è di 20 €. I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede. **Laddove non si raggiunga il numero minimo di partecipanti, l'escursione sarà effettuata con mezzi propri.**	**Stefano GIANCOLA (AE-EAI) 391-3967856** **Francesco DI DIO (ASE) 349-8446262**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.